



Con il patrocinio di



## Corso di Formazione Psicosomatica alla relazione terapeutica attraverso i Gruppi Balint e la Medicina Narrativa



**21 Novembre e 19 Dicembre 2020, 23 Gennaio 2021**

Evento online su piattaforma Zoom rivolto a medici, infermieri, psicologi

Secondo il paradigma psicosomatico, in una relazione di cura è fondamentale considerare gli aspetti clinici, emotivi ed i bisogni sia del malato sia del curante, in vista di una diagnosi globale, biopsicosociale.

Le narrazioni di malattia sono un valido strumento per conoscere la percezione della sofferenza, del bisogno dei malati e delle difficoltà di quanti si prendono cura di loro. Le metodologie dei Gruppi Balint e della Medicina Narrativa favoriscono la riflessione dei curanti sul proprio operare al fine di sviluppare le competenze utili per instaurare una buona relazione terapeutica e migliorare la qualità della vita di pazienti, familiari ed anche della propria.

Il Corso, organizzato dai docenti dell'Istituto di Formazione Psicosomatica di Firenze "Massimo Rosselli" è articolato in 3 seminari di 7 ore ciascuno per un totale di 21 ore formative, il sabato dalle ore 9,30 alle ore 17,30, con il seguente calendario: 21 Novembre e 19 Dicembre 2020, 23 Gennaio 2021.

Al termine del Corso verrà rilasciato un attestato di partecipazione.

### **Obiettivo generale del Corso**

- Incrementare il Sé professionale nel rapporto con il paziente, nei vari contesti di assistenza e di cura.

### **Obiettivi specifici**

- Acquisire strumenti narrativi per un approccio globale di cura
- Conseguire le competenze narrative comunicative necessarie per instaurare una buona relazione con il malato ed i suoi familiari
- Promuovere l'integrazione multidisciplinare nel lavoro di gruppo

### **Metodologia**

Ogni seminario favorisce l'esperienza dell'approccio psicosomatico attraverso varie metodologie fortemente interattive: lezioni integrate frontali con ampio spazio per i gruppi Balint e i gruppi di narrazione, nei quali sarà promossa e co-costruita l'esperienza di apprendimento.

Sarà presente un animatore di formazione.

### **Direttore Scientifico**

Pietro Mario Martellucci

### **Comitato Scientifico**

Allaman Allamani, Grazia Chiarini, Alberto Cossidente, Silvia Grassi, Loretta Polenzani, Mario Santini, Antonio Suman, Maria Pia Urbani, Maria Rosa Zigliani.

### **Docenti e Conduttori dell'Istituto**

*Pietro Mario Martellucci* – Presidente IFP, Psicologo, Psicoterapeuta, Conduttore Gruppi Balint e Gruppi di Autodistensione Guidata, Siena;

*Grazia Chiarini* – Medico endocrinologo, Fitoterapeuta, Conduttrice Gruppi Balint, Esperta in metodologie autobiografiche e Medicina Narrativa, Pisa;

*Silvia Grassi* - Pediatra, Psicoterapeuta Analista Transazionale CTA-P, Conduttrice Gruppi Balint, Pontedera (Pisa);

*Loretta Polenzani* - MMG, Psicoterapeuta, Docente Corso Formazione Specifica in MG, Conduttore Gruppi Balint, Prato

*Antonio Suman* - Psichiatra, Psicoterapeuta Psicoanalitico, Conduttore Gruppi Balint, Firenze;

*Maria Pia Urbani* - Anestesista, Agopunttrice, Fitoterapeuta, Conduttrice Gruppi Medicina Narrativa, Conduttrice Gruppi Balint, Altopascio (Lucca).

### **Programma in dettaglio**

#### **SABATO 21 Novembre**

Ore 9.15 Registrazione Partecipanti.

Ore 9,30 Presentazione Corso ed introduzione dei lavori. *P.M. Martellucci*

- Ore 9,45 Presentazione del gruppo e condivisione aspettative. *S. Grassi*
- Ore 10.00 Breve introduzione alla narrazione in ottica psicosomatica. *M.P. Urbani.*
- Ore 10. 15 Gli strumenti narrativi per un percorso di cura condiviso. Proposta di un project work *G. Chiarini*
- Ore 11,00 Confronto in gruppo
- Ore 11,15 Pausa
- Ore 11,30 Gruppo Balint . *P.M. Martellucci, L.Polenzani*
- Ore 13,00 Pausa pranzo
- Ore 14,15: Esercizio di respirazione. *M.P. Urbani*
- Ore 14, 30 Gruppo di narrazione e scrittura. *S.Grassi*
- Ore 14,50 Narrazione e relazione di aiuto. *S.Grassi*
- Ore 15,45 Pausa
- Ore 16,00 Confronto in gruppo
- Ore 17,00 Sintesi della giornata. *L. Polenzani*
- Ore 17,15 Valutazione formativa e chiusura lavori. *S. Grassi, P.M. Martellucci*

### **SABATO 19 Dicembre**

- Ore 9.15 Registrazione Partecipanti.
- Ore 9,30 Introduzione dei lavori. *P.M. Martellucci*
- Ore 9,45 Condivisione aspettative. *S. Grassi*
- Ore 10,30 Corpo a corpo in psicosomatica. *P.M. Martellucci*
- Ore 11 Confronto in gruppo
- Ore 11,15 Pausa
- Ore 11,30 Gruppo di narrazione e scrittura *G. Chiarini, M.P.Urbani*
- Ore 13,00 Pausa pranzo
- Ore 14,15 Esercizio di respirazione. *S.Grassi.*
- Ore 14,30 Gruppo Balint . *A.Suman, M.P.Urbani*
- Ore 16,00 Pausa
- Ore 16,15 Competenze narrative e Medical Humanities per l'accompagnamento del malato I° parte. *G. Chiarini, M.P. Urbani*
- Ore 17,15 Sintesi della giornata. *L. Polenzani*
- Ore 17,30. Valutazione formativa e chiusura lavori. *S. Grassi, P.M. Martellucci*

### **Sabato 23 Gennaio**

- Ore 9.15 Registrazione Partecipanti.

Ore 9,30 Introduzione dei lavori. *P.M. Martellucci*

Ore 9,45 Condivisione aspettative. *S. Grassi*

Ore 10,00 Competenze narrative e Medical Humanities per l'accompagnamento del malato II° parte. *G. Chiarini, M.P. Urbani*

Ore 11,00 Pausa.

Ore 11,15 Gruppo di narrazione e scrittura *G. Chiarini, M.P. Urbani*

Ore 13,00 Pausa pranzo

Ore 14,15 Esercizio di respirazione.

Ore 14,30 Gruppo Balint . *A. Suman, S.Grassi*

Ore 16,00 Pausa

Ore 16,15 Condivisione project work presentati dai partecipanti. *G. Chiarini, M.P. Urbani*

Ore 17,15 Sintesi della giornata. *L. Polenzani*

Ore 17,30. Valutazione formativa e chiusura lavori. *S. Grassi, P.M. Martellucci*

### **Per informazioni ed iscrizioni:**

Referente Corso: Grazia Chiarini cell.: 3483804953

Istituto di Formazione Psicosomatica Massimo Rosselli  
Sede Legale: Via Venti Settembre, 96 - 50129 FIRENZE

Sito Google <http://www.formazionepsicosomaticafirenze.it/>  
Email [info@formazionepsicosomaticafirenze.it](mailto:info@formazionepsicosomaticafirenze.it)